

KASANPURKAJAN PIKAOPAS

Ammattijärjestäjä Ilana Aalto | Paikka kaikelle



Hei siellä,

Tässä Ilana Aalto, ammattijärjestäjä ja tietokirjailija. Kiitos että latait tämän oppaan.

Sen avulla tutkit yhtä kotisi kasaa: miksi juuri nämä tavarat päätyvät juuri tähän ja mitä kasalle kannattaa tehdä. Ota tutkittavaksi yksi kasa tai pino – pieni riittää!

1. Kasa-analyysi – mitä kasassa on?

Aloitetaan kasa-analyysillä. Tavaroiden listaaminen antaa sinulle tärkeää tietoa siitä, miten tavarat kasaan päätyvät ja miten kasautuminen ehkäistään.

Mitä tavaroita tai tavararyhmiä kasassa on:

Katso nyt listaasi. Mitä huomaat?

Onko kasassa erityisesti:

- ☐ tavaroita, joilla ei ole paikkaa?
- ☐ tavaroita, joilla on oma paikka, mutta jotka eivät syystä tai toisesta palaudu sinne?
- ☐ keskeneräisiin tehtäviin liittyviä tavaroita?
- ☐ tavaroita, joista pitäisi tehdä päätös?
- ☐ jonkun muun tavaroita?

Nämä kohdat antavat vihjeitä siitä, miksi tavarat ovat päätyneet pinoon. Tätä tietoa tarvitset sen jälkeen, kun olet ensin raivannut kasan ja haluat pitää sen poissa.

2. Kasatyyppin tunnistaminen – miten raivaat kasan?

Kasat ovat usein hyödyllisiä. Niihin on helppo lisätä esineitä, niihin mahtuu paljon tavaraa, tavarat pysyvät niissä näkösällä ja sitä myötä muistissa. Kasa on usein omanlaisensa säilytysratkaisu, joka vastaa johonkin tarpeeseen.

Kun olet tunnistanut, mitä kasassasi on ja saanut aavistuksen siitä, miksi ne ovat päätyneet kasaan, voit lähteä tarkemmin tunnistamaan ja hakemaan ratkaisua kasan purkamiseen.

Huomaa, että yhdessä kasassa voi olla piirteitä useista kasatyypeistä. Valitse tästä omasi:

☐ Pintasotku

Tunnistat sen siitä, että saat kyseisen kasan tavarat paikoilleen vartissa JA tavaroilla on toimivat paikat lähistöllä.

Ratkaisuehdotus: Onnittelut, voit rentoutua – sinulla ei ole varsinaista kasaongelmaa! Kaikilla on joskus pintasotkua. Laita ajastimeen vartti ja korjaa tavarat paikoilleen.

☐ Feeniks-kasa

Tämä on kasa, joka syntyy aina uudelleen, vaikka tavarat vaihtuvat.

Ratkaisuehdotus: Älä tyhjennä kasaa taas kerran, vaan selvitä, miksi tavarat on helpompi laskea tähän kuin viedä paikoilleen. Kysy: Onko tavaroilla paikka? Onko paikka liian kaukana, täynnä tai hankala käyttää? Käytetäänkö tavaraa juuri tässä kasan äärellä?

Jotta tavara palaisi omaan paikkaansa, sen paikan pitäisi pystyä kilpailemaan helppoudesta kasan kanssa. Et ehkä pysty kerralla muuttamaan kaikkia säilytyspaikkoja esteettömiksi, mutta voit aloittaa yhdestä. Helppokäyttöisen säilytyspaikan piirteitä:

- Tavarankäyttöön laittamisessa on mahdollisimman vähän vaiheita, mieluiten enintään yksi – säilytyspaikka on siis ”heittämällä helppo”.
- Toimii yhdelläkin kädellä, esim. kanneton kori, koukku seinällä.
- Ei ole liian täysi – mielellään neljännes tyhjää.
- Kahden askeleen sääntö: sijaitsee mahdollisimman lähellä käyttöpaikkaa, esim. lattialle ilmestyvän vaatekasan kohdalle voi laittaa kannettoman pyykkikorin.

□ Ikikasa

Nämä tavarat ovat istuneet kasassaan niin pitkään, että niistä on alkanut muodostua historiallisia sedimenttejä. Kyse on ehkä ikimuuttolaatikoista tai muutoin muumioituneista, käyttämättömistä tavaroista. Ikikasassa on usein tavaraa, jota et tarvitse (muutoin ne eivät olisi olleet kasassa näin pitkään). Ikikasa aiheuttaa helposti ison urakan lamaannusta.

Ratkaisuehdotus: Tärkeintä on päästä ryhtymisen kynnyksen yli ja lopettaa päätösten lykkääminen, vaikka vain yksi tavara kerrallaan.

- Kokeile taikavarttia: laita ajastimeen 15 minuuttia ja pura kasaa kunnes ajastin soi. Roskat roskeen, poistot poistoon ja loput omille paikoilleen.
- Kokeile laskemista: selvitä kasasta yksi tai viisi tavaraa päivässä.
- Löydä oma päätöksentekokriteerisi. Miten olisi vaikka kysyä tavaroilta: ”Hankkisinko tämän uudelleen, jos se olisi tuhoutunut tulipalossa?”

□ To do -kasa

Tässä kasassa on tavaroita, jotka muistuttavat sinua asioista, joka pitäisi hoitaa. Harmiksi ne katoavat toistensa joukkoon, kun pinoat tarpeeksi ison kasan. Lisäksi saat muistutuksen silloinkin kun et haluaisi ja siksi aivosi käyvät ylikierroksilla kaiken muistamisen kanssa.

Ratkaisuehdotus: Erotta tehtävä tavarasta: kirjaa tehtävä luotettavaan paikkaan, kuten kalenteriin, tehtävälistaan, muistilapulle, puhelimen muistutuksiin tai mikä sinulla parhaiten toimii. Sen jälkeen ratkaise, missä tavara odottaa. Voit esimerkiksi perustaa oman paikan kaikille korjattaville vaatteille, kirjastokirjoille tai palautettaville paketeille.

□ Sitku-pino

Tämä pino odottaa sitä hetkeä, kun sinulla on aikaa lukea siihen kertyneet lehdet tai tehdä kasaantuneet käsityöt. Mukava asia on muuttunut ikäväksi, mieltä painavaksi velvollisuudeksi.

Ratkaisuehdotus: Ala suunnittelemiisi hommiin yksi tavara kerrallaan – tai irrota näistä tavaroista ja päästä taakka menemään.

□ Sakkaava prosessi -kasa

Tässä kasassa on yleensä postia, pyykkiä (likaista, puolipitoista tai puhdasta), tiskiä tai mitä tahansa sellaista kodin tavaraa, jonka pitäisi pysyä liikkeessä. Kun liike pysähtyy, virtaukseen tulee tukos. Tukos puolestaan nostaa ryhtymisen kynnyksestä eli lamaannuttaa tarttumasta asiaan. Huono kierre on valmis.

Ratkaisuehdotus: Tämä pino pysyy poissa kun vähennät siinä kiertävää tavaraa. Pyykkiä ja tiskiä ei voi kerryttää, ellei ole mistä ottaa. Posteista pääsee kieltämällä mainospostit, harkitsemalla tilaukset ja digitalisoimalla rohkeasti.

3. Älä pelkästään pura kasaa – estä sitä syntymästä uudelleen

Nyt tiedät, mitä pinossasi on ja mitä sille tehdään. Mutta olet ehkä ennenkin tyhjentänyt saman kasan, ja kohta se on jo palannut.

Tällä kertaa älä lopeta tähän. Kun olet saanut kasan purettua, jää tarkkailemaan tilannetta. Tee siitä vaikka jokailtainen muistutus puhelimeesi viikon tai kahden ajaksi. Pikaiseen tarkistukseen menee tuskin minuuttiakaan.

Jos kasa alkaa palata, tutki, mitä siihen ensimmäisenä ilmestyy. Se kertoo, mikä ratkaisussa ei vielä toimi.

Tyhjä taso tai pinta voi olla kuin laskeutumiskutsu uusille – ja vanhoille – tavaroille. Siksi ei kannata edes yrittää pitää tyhjinä kuin aktiivikäytössä olevat ruoka- tai tiskipöydät. Muille tasoille kannattaa laittaa jotain sallittua, joka tekee kasan uudelleensyntymisestä hiukan epätodennäköisempää.

Rajaa sallittujen tavaroiden säilytystila

Kun olet saanut kasan poistettua, laita ne tavarat, joita haluat säilyttää kyseisessä paikassa, tarjottimelle tai matalareunaiseen koriin. Tarjotin luo rajat sille, mitä tässä tilassa saa olla. Voit osastoida pienemmät tavarat (avaimet, kolikot tms.) omaan pieneen laatikkoon tai kulhoon, jonka asetat tarjottimelle. Pienille tavaroille pienet osastot ja vain yhtä sorttia yhteen osastoon! Muuten ne täyttyvät mistä sattuu. Myös matalat reunat auttavat siihen, että korista ei tule yleisen roinan musta aukko. Jos kuitenkin tulee, palaa analyysivaiheeseen.

Tee asetelma, ”pyhitä”

Täytyä tyhjä taso koriste-esineillä, viherkasveilla tai aktiivikäytössä olevalla käyttötavaralla, niin että tasolle ei mahdu satunnaista roinaa. Voit halutessasi asettaa esineet tarjottimelle tai muulle alustalle, joka antaa asetelmalle rajat. Sisustajien mukaan tasapainoisessa asetelmassa on pariton määrä eri korkuisia ja muotoisia esineitä, joilla kuitenkin on jokin

yhdistävä tekijä, kuten väri tai teema. Jos maljakkojesi päälle aletaan kuitenkin kasata postia ja pipoja, palaa analyysivaiheeseen.

Muistuta

Laita tyhjennettyyn kohtaan kirkkaan värinen huomiolappu, johon kirjoitat paksulla tussilla: "Älä laske tavaraa tähän!" tai "Pidä pyykit poissa tältä sohvalta!" Näin pyhität tyhjämasi tilan rajatulle määrälle esineitä tai asetelmalle. Ennen pitkää silmä tottuu tyhjäan tilaan ja alkaa tuntua "vääraltä" laskea sille tavaroita. Jos näin ei käy, palaa analyysivaiheeseen.

Onnea matkaan!

Aloita yhdestä kasasta. Mitä pienemmästä kasasta aloitat, sitä nopeammin ja todennäköisemmin saat onnistumisen kokemuksia. Ja muista: kodin tavarakasat tai niiden puuttuminen eivät koskaan ole ihmisen onnistumisen mitta. Oikeassa kohdassa, oikealla hetkellä kasa voi olla mitä kätevin säilytysratkaisu.

Terkuin,
Järjestäjäsi Ilana

PS. Yksi kasa on hyvä paikka aloittaa. Jos haluat jatkaa koko kodin kanssa, Paikka kaikelle -kurssilla etenemme yhdessä pala kerrallaan tavaroiden karsimisesta toimiviin säilytysratkaisuihin ja järjestyksen ylläpitämiseen.

Tutustu Paikka kaikelle -kurssiin →

<https://paikkakaikelle.fi/kurssi>